

月間献立表

ショウケル

日付	朝	10時	昼	おやつ	夕	04月01日(水)	04月02日(木)	04月03日(金)	04月04日(土)	04月05日(日)			
						御飯 厚揚げの煮物 小松菜のピーナツ和え みそ汁(里芋・えのき)	トマト食パン カレー風味カレー キャベツサラダ りんごジャム フルーツ缶(ミックス)	御飯 オムレツ 付)ロコリー 菜の花のなめたけ和え みそ汁(豆腐・貝類)	御飯 はんぺんチーズのせ焼き 付)いんげん 付)うなぎのお浸し みそ汁(玉葱・おつゆ)	御飯 納豆 白米の煮浸し みそ汁(しろな・わか)			
						牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳			
						御飯 焼きかいらい野菜あんかけ 野菜あん ひじきの煮物 ほうれん草の鰯系和え お吸い物(菜菔・葱)	御飯 和風ハンバーグ おろしソース 付)スナップエンドウ ペーカンがかりの炒め物 もやしのサラダ コンソメスープ(玉葱・コーン)	【お誕生日献立】 御飯 赤飯 刺身盛り合わせ 茶碗蒸し(あんかけ) 抹茶風デザート お吸い物(てり麩・煎菜)	御飯 ポークチャップ ポトフサラダ フルーツ缶(りんご) コンソメスープ(青菜・人参)	御飯 鶏肉のマスタード焼き 付)しとう 冬瓜の土佐煮 小松菜のお浸し お吸い物(小花鮎・葱)			
						おやつ(今川焼ｽﾀｰﾄ)	おやつ(桜餅)	おやつ(赤豆ぶどうジュース)	【お誕生日おやつ】 おやつ(黒糖きなこロールケーキ)	手作りおやつ(プリン)			
						御飯 豚肉のボン酢炒め かぼちゃの甘煮 ザーサイ和え フルーツ缶(白桃)	御飯 あじの照り焼き 付)なす 鶏肉とごぼうの旨煮 しろなの変わりマヨネーズ和え 香の物(赤しその実漬け)	御飯 鶏肉のごま味噌焼き 付)アスパラ さつま芋の煮物 白菜の塩昆布和え たいみそ	御飯 干草焼き 付)アスパラ うの花 三色和え きやらぶき	御飯 さんまのみりん焼き 付)大根おろし 豚肉と鶏卵の炒め物 キャベツのゆず風味和え 浅漬け(きゅうり)			
日付	朝	10時	昼	おやつ	夕	04月06日(月)	04月07日(火)	04月08日(水)	04月09日(木)	04月10日(金)	04月11日(土)	04月12日(日)	
	御飯 湯豆腐 かぶの煮物 みそ汁(里芋・水菜)	牛乳	御飯 かつおの煮付け 付)オクラ なすとピーマンの炒め物 ほうれん草の鰯和え みそ汁(玉葱・しめじ)	おやつ(すんだら焼き)	御飯 麻婆豆腐 さつま揚げといんげんの炒め物 もやしのナムル ゆずムース	ミルクロール チキンゲト 付)野菜炒め ブルーベリージャム フルーツ缶(みかん)	御飯 炒り豆腐 なすのおろし醤油和え みそ汁(玉葱・きぬさや)	牛乳	【花祭り】 御飯 桜巻老豆腐 さわらの木の芽焼き 付)いんげん かぶの水晶煮 びわゼリー 茶そば	御飯 鶏肉のトマトソースかけ トマトソース 付)ブロッコリー じゃが芋の洋風煮 スパゲティサラダ コンソメスープ(冬瓜・絹さや)	御飯 豆腐のそぼろ煮 ほうれん草のくろみ和え みそ汁(風芋・みつば)	御飯 ういす汁 卵サラダ みそ汁(ツクシ菜・うずまき鮎)	御飯 ひじきの煮物 小松菜のおかか和え みそ汁(おつゆ・大根菜)
						牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
日付	朝	10時	昼	おやつ	夕	04月13日(月)	04月14日(火)	04月15日(水)	04月16日(木)	04月17日(金)	04月18日(土)	04月19日(日)	
	御飯 厚揚げの吉煮 いんげんのごまドレッシング和え みそ汁(煎菜・さつま芋)	牛乳	御飯 かつおの煮付け 付)オクラ なすとピーマンの炒め物 ほうれん草の鰯和え みそ汁(玉葱・しめじ)	おやつ(やクルト)	御飯 めいづの香味焼き さつま揚げとわかめの煮物 もやしのナムル ゆずムース	バターロール オムレツ 付)野菜炒め りんごジャム フルーツ缶(ミックス)	御飯 羊草のそぼろ煮 春巻の白和え みそ汁(もやし・しめじ)	御飯 赤魚の揚げ煮 付)貝割れ しろなの炒め物 キャベツの酢味噌和え 香の物(さくら大根)	キャロット食パン フィッシュセージと小松菜の炒め かりんごのドレッシング和え ブルーベリージャム フルーツ缶(ミックス)	御飯 だし巻き卵 付)大根おろし 二色和え みそ汁(玉葱・油揚げ)	御飯 さつま揚げの煮物 大根のゆかり和え みそ汁(キャベツ・えのき)	御飯 豆腐ハンバーグ 付)小松菜 付)オクラ たけのこふきの煮物 浅漬け(かぶ) フルーツ缶(パイナップル)	御飯 白身魚のナンツ焼き 付)ピーマン 切干大根の炒め物 モロイヤナの酢味噌和え 香の物(つばき漬)
						牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	御飯 いわしの蒲焼 付)白豆 春巻のなめたけ和え みそ汁(大根・大根菜)	牛乳	御飯 厚揚げの煮物 いんげんのごまドレッシング和え みそ汁(煎菜・さつま芋)	おやつ(蒸しパン)	御飯 鶏肉の照り焼き 付)スナップエンドウ 青梗菜の煮浸し 春雨サラダ たいみそ	コンビ食パン フタと野菜のトマト煮 かにかまど野菜のドレッシング和え いちごジャム フルーツ缶(パイナップル)	御飯 鶏肉の五香ソース炒め 冬瓜のかにあんかけ 香の物(じゃばら漬)	御飯 ほうろくの煮物 なすのおろし醤油和え みそ汁(ほうれん草・うずまき鮎)	餃子ロール オムレツ 付)ミネソタ ブロッコリーとツナの和え物 ブルーベリージャム フルーツ缶(白桃)	御飯 つみれと里芋の煮物 菜の花のお浸し みそ汁(玉葱・大根菜)	御飯 卵とじ 付)アスパラ みそ汁(煎菜・おつゆ)	御飯 厚揚げの治部煮 ツクシ菜の生煮和え みそ汁(里芋・わか)	
						牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	御飯 ういす汁 付)お揚げ みそ汁(豆腐・ねぎ)	牛乳	御飯 十五穀米ご飯 さばの生煮 付)オクラ じゃが芋の炒め物 和風ピクルス お吸い物(とろろ昆布・豆苗)	おやつ(黒糖まんじゅう)	御飯 鶏肉の照り焼き 付)キャベツ さつま芋の煮物 白菜の青じそ和え かきたま汁(豆苗)	コーヒーロール かじ風味卵焼き 付)スナップエンドウ 白菜のドレッシング和え いちごジャム フルーツ缶(りんご)	御飯 豚肉の玉葱ソース炒め 冬瓜のかにあんかけ 香の物(じゃばら漬)	御飯 ほうろくの煮物 なすのおろし醤油和え みそ汁(ほうれん草・うずまき鮎)	レーズン食パン ウイキザ 付)カラとんとのコンツク炒め りんごジャム フルーツ缶(洋梨)				
						牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
	御飯 回鍋肉 豆腐しゅうまい 小松菜の中巻和え うずら豆	牛乳	御飯 鶏肉のタルタル焼き 付)キャベツ じゃが芋のバター炒め メロンゼリー コンソメスープ(ほうれん草・コーン)	おやつ(やクルト)	御飯 めいづの香味焼き 付)キャベツ さつま芋の煮物 白菜の青じそ和え かきたま汁(豆苗)		御飯 鶏肉の玉葱ソース炒め 冬瓜のかにあんかけ 香の物(じゃばら漬)	御飯 ほうろくの煮物 なすのおろし醤油和え みそ汁(ほうれん草・うずまき鮎)	御飯 さわらの給漬け 付)いんげん・人参 高野豆腐と納豆の煮物 マカロニサラダ 香の物(干切沢庵)	【選定食】 御飯 A米皿 Bまめ麻婆茄子 湯葉卵 コーンスローサラダ みそ汁(しろな・白玉鮎)	おやつ(クレープ)	手作りおやつ(フコイダン)	